

Gedurende een tweetal jaar heb ik een reis naar Zwitserland in het programma opgenomen; [vlg je hart](#)

! De deelnemers hebben de week als verrijkend, helend en inspirerend ervaren.

Enkele reacties:

"Respect voor het neerzetten van deze week. Dank daarvoor."

"Wat een waardevolle week...een week om nooit te vergeten! Dank voor je zorg en hoe je dit wilde delen met ons."

"Dank je wel, het was fantastisch."

"Dank je wel voor de bijzondere week en alle mooie ontmoetingen. Fijn!"

"Dank voor de begeleiding aan de groep. Het is fijn dat er zulke mensen zijn als jij, die mensen helpen op hun weg naar het Zelf. Met lieve groet uit de grond van mijn menselijk wezen."

In 2011 heb ik samen met mijn partner Albert Vlaardingerbroek wederom een week georganiseerd waarin bewustwording, eenheid in communicatie en onvoorwaardelijke liefde kernthema's zijn. Dit jaar maakten we gebruik van de mooie "kapel" die naast het hotel staat. De kapel is door de nieuwe eigenaren ingericht als plaats voor bezinning en wordt regelmatig voor meditatie en andere spirituele activiteiten gebruikt. We zijn blij dat we dit jaar hier de cursus kunnen geven.

Het doel van deze week is in de eerste plaats genieten van de prachtige omgeving; de bergen in het Zwitserse kanton Glarus. Hierbij is de intentie om een verbinding te maken met de innerlijke kracht in jezelf in relatie tot de kracht die in de natuur aanwezig is. Braunwald

("bronnen woud") is een uitstekend gebied om dit te realiseren omdat de natuur in al haar puurheid volop en uitbundig aanwezig is en je als het ware draagt in het proces van heling en bewustwording.

Er zal gebruik worden gemaakt van meditatietechnieken en oefeningen om je gevoel te activeren, hiervoor is geen speciale voorkennis nodig, wel de bereidheid om samen met anderen de Liefde van je Hart te beleven.

Doordat ik de ziekte van Lyme kreeg, heb ik mijn genezingsproces en de daarmee samengaande bewustzijnsontwikkeling voorrang gegeven. Inmiddels ben ik genezen na een boeiende, verdiepende ontdekkingsreis naar de betekenis van mijn leven op aarde!

Wanneer je belangstelling hebt, als individu of als groep voor het programma, kan je dit via het contactformulier aangeven. Ik neem dan contact met je op en we kunnen de actuele mogelijkheden bespreken, het lokatie in Zwitserland is op dit moment niet meer beschikbaar, echter er zijn meerder alternatieve mogelijk.

Zie verder ook de website: ikvolgmijnhart.nl